

Vitamine D3 - 5 mcg / 200 IE

Verhoogt de opname van kalk in de botten

De kracht van Vitamine D3 - 5 mcg / 200 IE

- Hoogste dosering vitamine D in assortiment
- Met vitamine D3 (cholecalciferol), de best opneembare vorm
- Vitamine D ondersteunt het immuunsysteem, de botten en het gebit
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en de spieren
- Kleine capsule voor optimaal slikgemak

Beschrijving

Een ontoereikende vitamine D huishouding is door de schaarste aan zonnestralen in de koude Benelux vaker regel dan uitzondering. Desondanks kan een evenwichtig voedingspatroon een effectieve remedie vormen. De vormen ergocalciferol (vitamine D2) en cholecalciferol (vitamine D3) zijn namelijk respectievelijk te vinden in paddenstoelen en voeding van dierlijke oorsprong. Paddenstoelen en dieren maken op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van uv-straling (zonlicht). De vorm die u consumeert uit dierlijke producten (vitamine D3) is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze huid aanmaakt, en daarom de meest biologisch beschikbare vorm voor ons verteringsgestel.

Vitamine D3 - 5 mcg is het product bij uitstek om uw basisdosering vitamine D3 in kleine stapjes aan te vullen. De lage dosering maakt het mogelijk een ontoereikend vitamine D gehalte heel specifiek aan te pakken. Gebruikt u bijvoorbeeld één van onze Multi's Dag & Nacht varianten dan krijgt u dagelijks tussen de 10 mcg en 25 mcg vitamine D3 binnen. Er bestaan echter specifieke doelgroepen die een iets grotere vitamine D behoefte hebben. Extra suppletie met Vitamine D3 - 5 mcg naast gebruik van een van de Multi's Dag & Nacht van Vitakruid is dan aan te raden.

De vitamine D3 - 5 mcg tabletten zijn uiterst klein. We praten over een doorsnee van slechts zeven millimeter, een gemiddeld gewicht van 125 milligram en een dikte van rond de drie millimeter. Zelfs het doorslikken van meerdere tabletten tegelijk moet dus geen enkel probleem vormen!

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 mcg	100%

* Referentie inname

✓ **Glutenvrij** ✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 2 tabletten per dag. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Veiligheid

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

microcrystalline cellulose (vulstof), HPMC (vulstof), natriumcroscarmellose (bevochtigingsmiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), Vitamine D (cholecalciferol).

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

“Wij hebben het liefst één product voor het hele gezin.”



*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

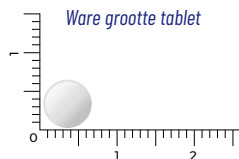
- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden

Inhoud
240 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
9013

Z-indexnummer
15266346



MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT D3G
HIN
HAGN
AMINO
GLUCO
VELZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL